

COLLEGE ST LOUIS

Semaine 21 : du 24 au 28 Mai 2021

Plan alimentaire 2	Pentecôte				Déjeuner
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co		Salade coleslaw Salade de lentilles P. de terre échalote Crêpe au fromage		Concombre vinaigrette Salade verte fromagère Salade exotique Salami	Tomate basilic Salade bicolore Salade pastourelle Macédoine de légumes
Plats		Nuggets de blé ^A Rôti de porc		Lasagnes bolognaise ^A Filet de poulet au cidre	Marmite de poisson basquaise filet de dinde rôti aux agrumes
Légumes & co		Pêlé mêlé provençal Semoule		Jardinière de légumes ***	Haricots verts Riz créole
Dessert & co		Fraidou Tomme grise Yaourt ou fromage frais		Brie Coulommiers Yaourt ou fromage frais	Saint paulin Fondu président Yaourt ou fromage frais
		Pomme Fruits à la croque Île flottante Rocher coco		Fruit de saison Compote pomme abricot Flan vanille Tarte aux pommes	Banane Cocktail de fruits aux fraises Liégeois chocolat Far breton

Composition des plats :

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise/ Salade exotique: riz, maïs, ananas / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade bicolore: salade, carotte, radis

En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !