

COLLEGE ST LOUIS

Semaine 19 : du 10 au 14 Mai 2021

Ascension

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade mêlée Carottes râpées P. de terre échalote Salade western	Haricots verts vinaigrette Macédoine de légumes Tomate vinaigrette Taboulé			
Plats	Omelette  cordon bleu	Poulet rôti Blanquette de poisson			
Légumes & co	Ratatouille Riz pilaf	Julienne de légumes Frites			
Dessert & co	Edam Fromage frais au sel de Guérande Yaourt ou fromage frais	Mimolette Fondu président Yaourt ou fromage frais			
	Fruit de saison Compote de pommes Crème pâtissière aux fruits	Pomme Salade de fruits Milk shake à la banane			
	----- Cookies	Blanc manger à la vanille			

Composition des plats :

Salade mêlée: salade, maïs, croutons/ Salade western : haricots rouges, maïs, poivrons/Salade bicolore: salade, carotte, radis

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

