

NOM DU SITE

Semaine 42 : du 15 au 19 Octobre 2018

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Chou-fleur vinaigrette Salade coleslaw Salade Esaü Feuilleté au fromage	Céleri rémoulade Tomate vinaigrette Carottes cuites à la coriandre Pan tomaca		Mousse de betteraves au fromage frais Wraps de crudités Taboulé Salade nicarde	Carottes râpées vinaigrette Salade Louissette Salade du chef Salami
Plats	Nugget's de volaille Poitrine de veau sauce forestière	Goulash de bœuf Saucisse de Toulouse		Palette de porc à la diable Filet de colin sauce américaine Haricots beurre Salade verte Lentilles	Poisson meunière citron Steak haché Epinards béchamel Pomme vapeur
Légumes & co	Printanière de légumes Purée de p. de terre	Navets braisés Pâtes tortis			
Dessert & co	Brie Bleu Yaourt ou fromage frais	Gouda Petit fromage frais nature Yaourt ou fromage frais		Rondelé Emmental Yaourt ou fromage frais	Fraidou Bûchette mi-chèvre Yaourt ou fromage frais
	Pomme Fruits à la croque Flan vanille	Fruit de saison Marmelade pomme spéculoos Flan nappé caramel		Banane Fruits à la croque Fromage blanc au coulis	Fruit de saison Compote pomme cassis Liégeois
	Chou à la crème	Œufs au lait		Gâteau yaourt	Flan chocolat

Composition des plats :

Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur / Salade nicarde : p. de terre, tomate, haricot vert / Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

